

**Rapport du comité à l'Assemblée générale ordinaire,
Lundi 2 novembre 2020 à 20h00 - date reportée à cause de la pandémie-
à la salle de la paroisse du Mont-sur-Lausanne**

Introduction

Le rapport de cette année 2019 a été rédigé par Yves Dénéreaz suite à une demande du Conseil Régional sur ce qu'est la Cascade. Quelques modifications minimales ont été faites par François de Charrière. Vous avez ainsi un rapport qui peut être diffusé largement pour une présentation générale de notre Association La Cascade. N'hésitez pas à le diffuser.

Principe

La Cascade est le lieu d'écoute et d'accompagnement spirituel et thérapeutique de la région des Chamberonnes. Elle fonctionne en association, sur la base d'une convention entre la région et l'association.

Comité

Il est composé de 6 personnes en plus des intervenants : Françoise Roudit, responsable du fichier des adresses; Monique Zurbuch, secrétaire; Sylvain Diserens, vice-président; Daniel Boss, caissier; François de Charrière, président du Comité, Lucien Nicolet, délégué de la Région .

Durant l'année 2019 notre comité a été largement renouvelé : François de Charrière et Sylvain Diserens sont entrés au comité, tandis que Anne Dinkel, déléguée du CR, a quitté le comité et a été remplacée par Lucien Nicolet. Il nous manque encore un délégué des paroisses ou de la Région.

L'assemblée générale a également vécu des modifications, Étienne Visinand a quitté la présidence de l'assemblée et c'est Henri Chabloz qui a passé de la présidence du comité à celle de l'assemblée.

Ces moments de transition ont permis de souligner la richesse de l'engagement des bénévoles au sein de la Cascade et de les remercier. Nous nous réjouissons également des démarches spontanées des nouveaux membres, engagement qui témoigne de la dynamique positive actuelle.

Les intervenants sont actuellement au nombre de 4: Nathalie Kraehenbuehl (diacre et art-thérapeute), AnneDorcas Phildius (éducatrice spécialisée et art-thérapeute), Marc Subilia (pasteur et médecin), Yves Dénéreaz (ministre de service communautaire régional, pasteur et psychologue-psychothérapeute reconnu sur le plan fédéral). Les intervenants ont tous des formations à la fois dans le domaine théologique et dans le domaine thérapeutique.

Le Comité s'est retrouvé 7 fois en 2019. Il a rencontré le Conseil Régional et a débattu entre autre des points suivants: Participation de Yves au Salon du mariage à Beaulieu; Culte du 12 mai à la Croix d'Ouchy; Echo du concert gospel du 10 mars; Approbation du document Directeur pour la Cascade; Renouvellement de la Convention avec le Conseil Régional; Création du nouveau Flyer avec les noms des intervenants actuels.

Activités spécifiques

L'année a été riche en événements spécifiques:

- Concert de gospel en mars à Prilly Saint-Etienne. Il permet à la fois de partager un moment de célébration dans un esprit d'espérance et de foi et de mettre en évidence notre offre d'accompagnement. Ces concerts partiellement offerts par les chanteurs rassemblent des personnes sensibles à la thématique de l'accompagnement et intéressées par la dimension spirituelle. C'est toujours l'occasion de donner une explication sur notre travail et notre clinique, de nous présenter en tant que personnes.
- Conférence en décembre, avec Mme Lytta Basset qui nous a présenté son nouveau livre sur un thème d'actualité (les perversions). Si le thème, peu facile d'accès, a retenu quelques personnes, la conférence a permis de rassembler sous l'égide de La Cascade un public assez large et diversifié (env. 80 personnes). Les discussions après la séance ont été riches et ont permis de clarifier un sujet qui peut être très impliquant ou déstabilisant. Plusieurs personnes ont entrepris des démarches à La Cascade par la suite. Organiser une conférence annuelle autour d'un thème sur l'accompagnement permet de souligner la pertinence et le professionnalisme de notre travail. Nous essayons chaque année de proposer un thème à l'intersection du spirituel et du psychologique. Le travail de La Cascade se situe dans une zone "frontière" entre Eglise et monde laïc qui permet de tisser des liens et de valoriser un travail réflexif.
- Cultes régionaux. Yves Dénéreaz a animé, quelques fois en compagnie de Henri Chabloz, des cultes dans les paroisses de la région ainsi qu'un culte à Lausanne en réponse à un don et à une invitation. Nous essayons d'y vivre le culte dans sa dimension "thérapeutique", par exemple avec des gestes de bénédiction ou des "bibliologues" (prise de parole des participants à partir du rôle d'un personnage du récit biblique) ou d'autres participations impliquantes de l'assemblée. Plusieurs personnes ont également initié des démarches personnelles à La Cascade à la suite de l'un ou l'autre culte. Parfois un long temps peut s'écouler jusqu'à ce que la personne prenne contact. Célébrer des cultes sur le plan régional est important pour développer des liens, donner une dimension communautaire et régionale à La Cascade. Néanmoins cela reste une activité limitée, car le travail central de La Cascade, l'écoute et l'accompagnement, garde forcément une dimension de confidentialité et implique une démarche personnelle.

Diversité des accompagnements.

Une particularité de La Cascade est la souplesse des possibilités offertes à partir de la demande des bénéficiaires. Ainsi en lien avec des demandes issues par exemple des aumôniers du Chuv, ou suite à la demande d'un collègue ou d'un membre du comité, Yves Dénéreaz a été appelé à intervenir plusieurs fois à domicile pour des personnes ne pouvant pas se déplacer facilement, ou pour des couples et des familles, il a également été sollicité pour des médiations.

- La dimension de thérapie familiale et systémique est mise en valeur également dans notre travail (formation complète de psychothérapeute systémicien, enfance et famille). Plusieurs couples et des familles ont fait des demandes d'accompagnement, certains en lien avec des services de psychiatrie ou l'école.
Notre but est de travailler pour être reconnu comme un centre de compétence thérapeutique avec une ouverture à la dimension spirituelle.
- Les collègues art-thérapeutes offrent également des espaces individuels et de groupe. L'art-thérapie permet une approche plus aisée et profonde des vécus psychologiques. Les métaphores permettent souvent de mettre progressivement des images puis des mots qui permettent d'avancer.
- Yves Dénéreaz a été invité à animer des ateliers de discussion au foyer L'Envol à Morges et à Yverdon pour répondre à des interrogations spirituelles pour des personnes concernées par des difficultés psychiatriques ((activité à venir en 2020)
- Une belle Collaboration avec de la faculté de théologie de l'université et son institut de théologie pratique (professeur O.Bauer) dans le cadre de la Théologie de la santé a pu être mise en place: organisation d'une journée théologique avec une cinquantaine de participants, venants de tous horizons, animation d'un atelier dans le cadre du colloque sur la Clinique du sens en automne avec le prof. J. Besson au Chuv, et présentation du même atelier dans le cadre du CAS en accompagnement spirituel avec le pasteur Étienne Rochat et d'autres intervenants également au CHUV.
- Dans ce cadre, Yves Dénéreaz a rédigé un article présentant la spécificité de l'accompagnement thérapeutique avec dimension spirituelle, tel que proposé à la Cascade. Article qui devrait être publié prochainement dans une revue spécialisée.
- Des groupes sont offerts en art-thérapie et un groupe de parole autour du deuil (en création).

Cadre déontologique et relation avec l'EERV.

- Un nouveau *document directeur* a été établi à la demande de l'EERV. Initié par le Conseil Synodal et par l'Office des ressources humaines, ce document directeur a été validé. Il reconnaît les compétences et le cadre thérapeutique de La cascade, pose des règles déontologiques claires, clarifie les formations et les exigences de lien avec l'EERV des intervenants. La Cascade a été invitée dans cette démarche à clarifier sa manière de se définir et les intervenants ont, quant à eux, présenté leurs motivations et leurs qualifications (curriculum vitae) en vue d'une reconnaissance formelle par l'EERV.
- La formation continue est une exigence des professions thérapeutiques, elle est reconnue et valorisée par l'EERV. Yves Dénéreaz, a entre autres, participer à une formation sur "la narrative de la paix", une approche de thérapie systémique narrative utile tant en médiation qu'en thérapie. Cette formation a été organisée par le service de thérapie de famille de l'Eglise réformée genevoise. Toute l'équipe a participé à une journée de supervision avec le prof. J. Besson, co-organisée avec La Plate-forme des lieux de relation d'aide de l'EERV et le service communautaire cantonal.

La Cascade, on le voit, est construite autour de trois axes en équilibre: un travail thérapeutique individuel, familial ou groupal avec une position claire sur le plan spirituel et théologique qui pose l'ouverture et la liberté individuelle comme valeur théologique et humaine fondamentale; un axe en lien avec la vie communautaire de la région et au-delà (cultes, animations, conférences et concerts, formations) et un axe orienté vers le monde médical, social, thérapeutique qui vise à inscrire le travail clinique dans une perspective de professionnalisme reconnu. Ces trois axes sont intriqués les uns dans les autres, ils donnent le sens à l'ensemble et doivent être dans un équilibre dynamique au service des individus en recherche de sens à leur vie. Nous croyons que l'Evangile fait sens quand il s'inscrit dans cet échange avec la société.

Défis

Pour l'avenir les principaux enjeux nous paraissent être :

- Garantir la pérennité sur le plan financier. Le travail en lien avec les assurances complémentaires est une piste qui peut continuer à être explorée. Il est également important de maintenir et développer notre base de soutien des membres donateurs. Le journal de nouvelles et les activités en sont les moyens.
- Continuer le développement de l'aspect thérapeutique en développant le travail en réseau et la formation et la supervision.
- trouver le bon équilibre entre dimension individuelle et ecclésiale. Développer les différents espaces de rayonnement décrits ci-dessus tout en développant les compétences dans l'accompagnement individuel.
- Développer l'aspect offre de formation dans notre domaine spécifique, soit pour des ministres ou des futurs ministres. Nous recevons souvent des demandes de stage, ceux-ci ne sont pas réalisables avec les bénéficiaires pour des raisons déontologiques, mais par contre nous offrons régulièrement des présentations et nous pouvons proposer des accompagnements en binôme ou des supervisions pour aider à cette formation.

Une vision d'avenir: La Cascade peut être un lieu "phare" pour valoriser l'aspect d'accompagnement spirituel qui est le propre de toute l'Eglise et de chacun de ses lieux. Il ne s'agit donc pas de « faire à la place », mais de valoriser une fonction intrinsèquement liée à l'Evangile et à la vie d'Eglise en général, d'être en quelque sorte un catalyseur pour cet aspect dans la Région.

Le 28 février 2020, Yves Dénéreaz, ministre de solidarité écoute et accompagnement et en août 2020 relu par François de Charrière.